

COMUNE DI ALIMENA

TABELLA DIETETICA REFEZIONE SCOLASTICA 2018/2019

1° SETTIMANA	MAT.	ELEM.	2° SETTIMANA	MAT.	ELEM.	3° SETTIMANA	MAT.	ELEM.
LUNEDI' – PASTA	70	85	Minestrina in brodo di carne			Pasta con salsa		
Con minestrone			Pastina	50	65	Pasta	40	50
Verdure varie	30	40	Polpette in brodo: carne	70	100	Salsa + formaggio grattug.	30+30	40+30
Pomodoro+ formag. grattug.	30+20	30+20	Uovo	1x3	1x3	Scaloppine al limone	90	100
Costatina di maiale	80	100	Mollica – latte e formaggio	q.b.	q.b.	Insalata verde	80	80
Carote, patate	70	100	Purea di patate: Patate	50	80	Pane	50	60
Fagiolini lessi			Latte e olio	10+15	10+15	Frutta fresca	100	150
Pane	50	60	Pane	50	60			
Frutta fresca	100	150	Frutta fresca	100	150			
MARTEDI' – Tortellini in brodo			Pasta con legumi			Pasta al pesto		
Tortellini	70	85	Pasta	50	70	Pasta	80	100
Formag. grattug.	40	50	Fagioli secchi o ceci	30	30	Pesto + Formag. grattug.	30+20	40+20
Brodo di carne	q.b.	q.b.				Agnello al forno o petto di pollo panato	100	120
Spezzatino di vitello	70	100	Pesce azzurro al forno	80	100	Purea di patate: Patate	50	80
Purea di patate: Patate	50	80	Patate al forno	80	90	Latte e olio	10+15	10+15
Latte e olio	10+15	10+15	Pane	50	60	Pane	50	60
Pane	50	60	Frutta fresca	100	150	Frutta fresca	100	150
Frutta fresca	100	150						
MERCOLEDI' – Anelletti al forno	70	85	Minestrone passato			Pasta al pomodoro: Pasta	70	85
Salsa + form. grattug.	30+30	40+40	Pasta	70	85	Salsa + formag. grattug.	30+20	40+20
Carne	30	40	Passato di patate,carote,verdure	20,20,30	20,30,40	Polpette al sugo di carne: carne	70	100
Mozzarella + prosciutto	20+20	20+25	Salsiccia al forno	80	120	Uovo	1x3	1x3
Pesce azzurro al forno	80	100	Insalata verde	80	100	Mollica – latte	q.b.	q.b.
Insalata verde	80	100	Pane	50	60	Insalata di carote grattug.	80	100
Pane	50	60	Frutta fresca	100	150	Pane	50	60
Frutta fresca	100	150				Frutta fresca	100	150
GIOVEDI' – Pasta gratinata al forno			Pasta di pomodoro con	70	85	Pasta e legumi: Pasta	35	45
Pasta + salsa	60+30	85+30	Sarde e finocchietti	30+q.b.	40+q.b.	Lenticchie o fagioli	35	45
Mozzarella + formag. grattug.	30+10	40+10	Salsa di pomodoro + mollica	30+10	40+10	Bocconcini di mozzarella	40	50
Sformato di patate	80	80	Vitello panato: carne	70	100	Prosciutto	20	30
Uovo	1x3	1x3	Mollica + olio	q.b.	q.b.	Insalata verde	80	100
Pane	50	60	Insalata di fagiolini e carote lesse	100	150	Pane	50	60
Frutta fresca	100	150	Pane	50	60	Frutta fresca	100	150
			Frutta fresca	100	150			
VENEDI' – Pasta e legumi:			Pasta con ragù			Anelletti al forno:	70	85
Pasta	50	60	Pasta	50	60	Salsa	30	40
Lenticchie o fagioli	35	45	Tritato + salsa +form. gratt.	30+30+2	30+30+2	Carne	30	40
Petto di pollo panato	100	120	Frittata: Uovo	0	0	Mozzarella	5	7
Patate al forno	80	90	Formaggio	1	1	Pesce azzurro al forno	80	100
Pane	50	60	Insalata verde	7	7	Patate al forno	80	90
Frutta fresca	100	150	Pane	150	150	Pane	50	60
			Frutta fresca	50	60	Frutta fresca	100	150
				100	150			

* Si dà facoltà alla Ditta aggiudicataria di apportare lievi modifiche, per eventuali esigenze dei genitori, previa autorizzazione dell'Ufficio Comunale preposto.

VEDI AVVERTENZE ALLEGATE